

REŽIMOVÉ POŽADAVKY

- **Spontánní hry:** probíhají v průběhu celého dne, ve vyváženém poměru se střídají s činnostmi řízenými se zřetelem na individuální potřeby dětí.
- **Didakticky cílené činnosti** (činnosti řízené pedagogem): probíhají v průběhu celého dne formou individuální, frontální či skupinové práce učitelek s dětmi, vycházejí z potřeb a zájmů dětí.
- **Pohybové aktivity** (probíhají denně) • zdravotně zaměřená cvičení (vyrovnávací, protahovací, uvolňovací, dechová, relaxační) • pohybové hry • průběžné pohybové chvílky a hudebně pohybové činnosti.
- **Pobyt venku** (zařazujeme denně s přihlédnutím k aktuálnímu počasí):
 - v dopoledních hodinách • v letních měsících se volné i řízené činnosti přesouvají co nejvíce ven. Způsob využití pobytu venku - spontánní i řízené činnosti vždy s poznávacím cílem a pohybovou aktivitou.
- **Odpolední odpočinek** (spánek, odpočinek dle potřeb dětí)
- **Stravování:** strava se dováží z nedaleké ŠJ - samostatná příspěvková organizace.
 - **Ranní i odpolední svačina**

Děti se částečně samy obsluhují, vybírají si množství potravin i druh tekutiny. Po jídle odnáší nádobí na místo k tomu určené.
 - **oběd**

Polévku a hlavní jídlo na talíře připravuje pracovnice k tomu určená, dítě má právo si určit množství. Při obědě děti používají příbory. Po obědě si po sobě uklidí nádobí. Veškerý personál vede děti k samostatnosti. Nejmladším dětem pomáhá dle potřeby učitelka.
- **Pitný režim:** děti mají celý den k dispozici tekutiny, které si mohou samy nalévat. Učitelky vedou děti k pravidelnému dodržování pitného režimu. Tekutiny doplňuje provozní personál vždy dle potřeby. Nápoje se obměňují – čaje, ovocné šťávy, vitamínové nápoje apod.
- **Otužování:** • pravidelné větrání tříd • školnice sleduje vytápění školy (dodrжуje požadovanou teplotu) • dostatečný pobyt venku • kontrola vhodného oblečení dětí v MŠ i při pobytu venku

REŽIM DNE

Časový rozvrh činností je pouze orientační

6. 15 - 8. 00	<ul style="list-style-type: none">• scházení dětí• spontánní ranní hry• individuální či skupinové činnosti
8. 00 - 8. 30	<ul style="list-style-type: none">• ranní cvičení, pohybové chvílky• smyslové hry• jazykové chvílky
8. 15 - 9. 00	<ul style="list-style-type: none">• hygiena• ranní svačina
9. 00 - 9. 30	<ul style="list-style-type: none">• ranní kruh• didakticky cílené činnosti (frontální nebo skupinové)• hodnocení činností
9. 30 - 11. 15	<ul style="list-style-type: none">• příprava na pobyt venku• pobyt venku
11. 15 - 12. 00	<ul style="list-style-type: none">• hygiena• oběd
12. 00 - 14. 00	<ul style="list-style-type: none">• hygiena• odcházení domů• odpolední odpočinek• klidové činnosti, zájmové aktivity
14. 00 - 14. 30	<ul style="list-style-type: none">• hygiena• odpolední svačina
14. 30 - 16. 00	<ul style="list-style-type: none">• odcházení dětí:• spontánní hry• odpolední zájmové činnosti• pokračování didakticky cílených činností